

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"


/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"




/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 22 " 11 _____ 2023 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,12	
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	8,46	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	18,09	
Итого за прием пищи:	500	16,7	14,4	68,3	482				
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	54-13р	2020	5,60	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	24	154	124	2004	11,90	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ)	90	9,5	8,2	7,5	157	330	2011	36,17	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
Итого за прием пищи:	755	22,5	21,3	86,6	654				
Всего за день:		39,2	35,7	154,9	1136				

Зав. производством Семенова В.В. 